

# URKUNDE

## B-Lizenz Selbstverteidigung für Frauen

Herr **Gerhard Goller** hat vom Januar 2016 bis März 2016 erfolgreich am Basis- und Ausbildungsprogramm im Martial Arts Center für realistische Selbstverteidigung für Frauen teilgenommen und die Lizenz Ausbildung in mündlicher und praktischer Form mit Erfolg bestanden.

### Schulungsinhalte

SVF-1 verbale Distanz, Deeskalation, lange und mittlere Distanz  
SVF-2 Befreiung aus Umklammerungen und Festhaltegriffen  
SVF-3 Befreiung aus der Bodenlage



Sifu Dusan Drazic



Martial Arts Center



Martial Arts Center  
Rosenheimer Str. 106  
81669 München  
089-889 068 74

